

## Calendário 2023 EQUIPE

Janeiro 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fevereiro 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Março 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Maio 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Junho 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Julho 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Agosto 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Setembro 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Outubro 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembro 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Dezembro 2023						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

5 de janeiro	Retorno Escola
16 de janeiro	Retorno Equipe
18 a 22 de fevereiro	Carnaval
7 a 9 de abril	Semana Santa
21 de abril	Tiradentes
1 de maio	Dia do Trabalho
8 de junho	Corpus Christi
16 a 23 de julho	Recesso Julho (equipe)
16 a 30 de julho	Recesso Julho (pré-equipe)
15 de agosto	Assunção de Nossa Senhora
7 de setembro	Independência do Brasil
8 a 14 de outubro	Nossa Senhora de Aparecida
2 de novembro	Finados
15 de novembro	Proclamação da República
8 de dezembro	Nossa Senhora da Conceição
24 de dezembro a 14 de janeiro 2024	Recesso Fim de Ano

Eventos CT Amigos do Esporte EQUIPE	
4 de março	Evento Interno (reposição autorizada - 6 meses)
15 a 18 de março	Olimpíadas do CT
31 de março e 4 de abril	Caça aos Ovos (equipe na quinta-feira e sexta-feira)
15 de abril	Mini Curso Cabelo e Maquiagem para Ginastas
21 de maio	Campeonato Inter-Equipes e Inter Time
2 e 3 de junho	Campeonato Escolar em Lagoa Santa MG
30 de junho a 1 de julho	Copa Amigos de Minas em Uberlândia MG*1
2 de julho	Festival Estrelas do CT (Iniciante 1, Intermediário, Time e apresentação da Pré-equipe) e Avaliação de Nível
5 a 8 de outubro	Torneio Estadual de Ginástica Artística em Uberlândia MG*1
27 a 29 de outubro	Campeonato Estadual de Ginástica Artística Pré-infantil e Juvenil em Belo Horizonte MG no Minas Tênis Clube*2
1 a 5 de novembro	Torneio Nacional de Ginástica Artística em Anápolis GO*2
2 de dezembro	Treino das Famílias, Confraternização no Ginásio Padre Eustáquio
3 de dezembro	Festival Estrelas do CT (Mirim, Iniciante 2, Intermediário, Time e apresentação da Pré-equipe e Equipe) e Avaliação de Nível
17 de junho de 14:00 às 18:00	Treino no Ginásio Buritit EXTRA (equipe)
23 de setembro de 14:00 às 18:00	Treino no Ginásio Buritit EXTRA (equipe)
21 de outubro de 14:00 às 18:00	Treino no Ginásio Padre Eustáquio EXTRA (pré-infantil e juvenil equipe)
9, 10 e 11 de outubro	Treino no Ginásio Padre Eustáquio EXTRA (atletas que forem para o Campeonato Estadual de Ginástica Artística Pré-infantil e Juvenil)

A participação, na Copa, Torneios e Campeonatos, de cada atleta, dependerá de seu desempenho técnico.

\*1 participação mediante aprovação do desempenho pela Lais Mendes

\*2 participação mediante aprovação do desempenho pelo Antônio Gonzales

Avaliações Nutricionais	
03/03/2023 (sexta)	Avaliação Nutricional Buritit 14:30 (equipe e pré equipe)
06/03/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Buritit 7:00 (equipe e pré equipe)
13/03/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 7:00 (equipe e pré equipe)
15/03/2023 (quarta)	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 14:30 (equipe)
05/05/2023 (sexta)	Avaliação Nutricional Buritit 14:30 (equipe e pré equipe)
08/05/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Buritit 7:00 (equipe e pré equipe)
15/05/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 7:00 (equipe e pré equipe)
17/05/2023 (quarta)	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 14:30 (equipe)
07/07/2023 (sexta)	Avaliação Nutricional Buritit 14:30 (equipe e pré equipe)
10/07/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Buritit 7:00 (equipe e pré equipe)
Nova data a ser definida	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 7:00 (equipe e pré equipe)
Nova data a ser definida	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 14:30 (equipe)
15/09/2023 (sexta)	Avaliação Nutricional Buritit 14:30 (equipe e pré equipe)
18/09/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Buritit 7:00 (equipe e pré equipe)
25/09/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 7:00 (equipe e pré equipe)
27/09/2023 (quarta)	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 14:30 (equipe)
17/11/2023 (sexta)	Avaliação Nutricional Buritit 14:30 (equipe e pré equipe)
20/11/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Buritit 7:00 (equipe e pré equipe)
27/11/2023 (segunda)	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 7:00 (equipe e pré equipe)
29/11/2023 (quarta)	Avaliação Nutricional Padre Eustáquio 14:30 (equipe)